



Stefanie Fersch, Sopranistin und
Gesangspädagogin

„Die Langzeitfolgen von Long
Covid-Betroffenen mit Hilfe
von Gesang, Atem- und
Körperarbeit lindern zu
können, ist eine wichtige und
nachhaltige Aufgabe, auf die
ich mich sehr freue.“

*Lungenkapazität erhöhen
Zum Atem zurückfinden
Wohlbefinden steigern*

Atemarbeit bei Piano & Voice

Musikinstitut Piano & Voice
Hochstraße 6a
86399 Bobingen

Anmeldungen und Rückfragen:
info@pianoundvoice.de
Telefon: 08234 9687313
Mobil: 0177 8688003
E-Mail: info@pianoundvoice.de

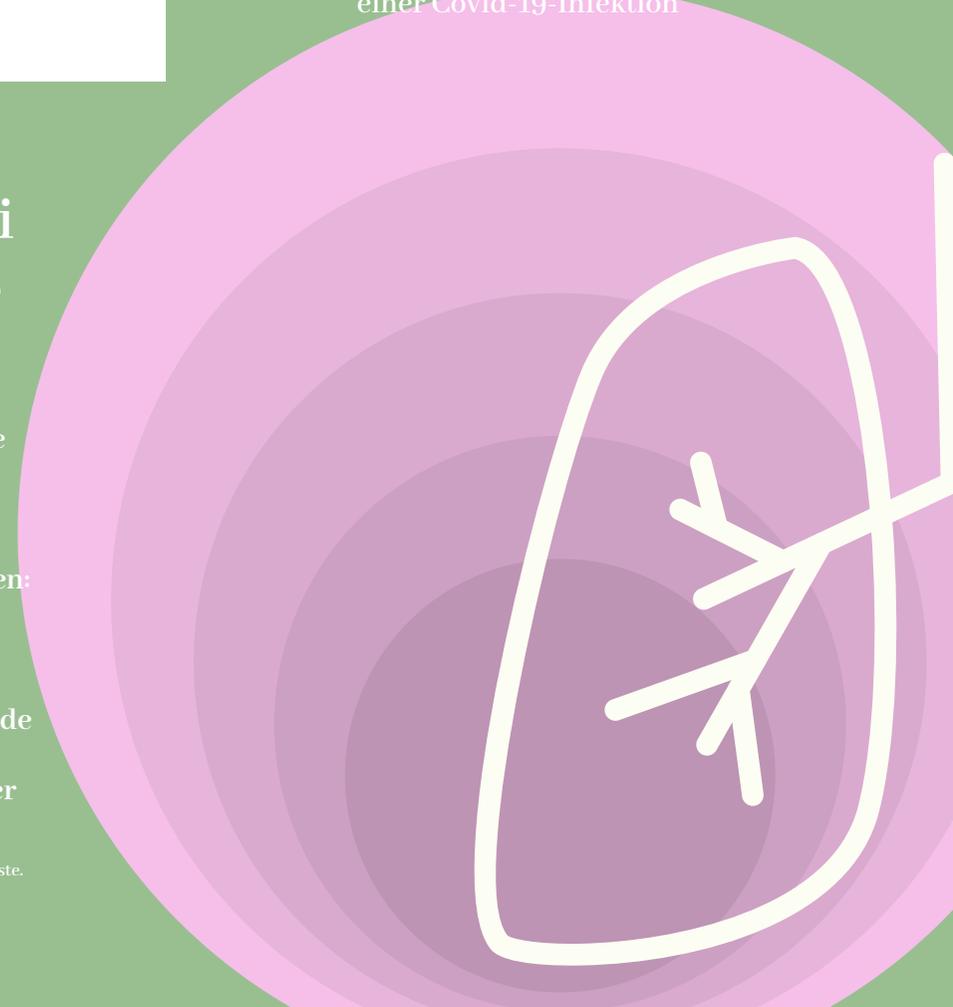
Weitere Informationen unter
www.pianoundvoice.de

Gestaltung: Petra Harenbrock/Augsburger Textekiste.
Fotos: Yves Hebinger

PIANO  VOICE

Neuer Atem bei Long-Covid

Mit Gesang gegen die Langzeitfolgen
einer Covid-19-Infektion



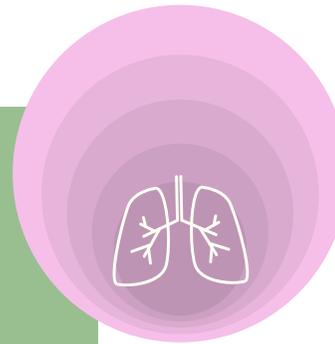
LONG COVID UND DER ATEM

Nach einer akuten Covid-19-Infektion kann es zu gesundheitlichen Langzeitfolgen kommen. Neben weiteren möglichen Symptomen haben Betroffene vor allem unter einer mangelnden Lungenfunktion und Kurzatmigkeit zu leiden. Long Covid-Patienten kommen sehr schnell außer Atem und sind nicht belastbar. Auch Störungen des Stimmapparates tauchen immer wieder auf.



SINGEN BEI LONG COVID

Singen kann Long-Covid-Betroffenen helfen. Die Beschäftigung mit der eigenen Stimme, dem Körper und dem Atem können die Spätfolgen einer Covid-Erkrankung lindern. Das haben wissenschaftliche Untersuchungen gezeigt. Im Einzelnen geht es etwa um gezielte Übungen für das Zwerchfell, die Zwischenrippenmuskulatur und den Atemfluss.



SO HILFT PIANO & VOICE

In Bobingen bietet Sopranistin Stefanie Fersch ein auf die Bedürfnisse Betroffener gerichtetes Angebot zur Linderung von Corona-Spätfolgen. Sie arbeitet individuell und ganzheitlich und hat lange Erfahrung als Gesangspädagogin, auch im Umgang mit erkrankten Stimmen z.B. als stimmbildnerische Begleitung bei HNO- und Logopädie-Therapien.

Es hat sich gezeigt, dass sich spezielle Atemübungen, die in der sängerischen Ausbildung selbstverständlich sind, bei Long-Covid-Patientinnen und -Patienten bewährt haben. So kommen Betroffene wieder zu ihrem individuellen Atemfluss und die Lungenkapazität kann wieder erhöht werden.

ÜBER STEFANIE FERSCH

Stefanie Fersch ist ordentliches Mitglied im Bundesverband deutscher Gesangspädagogen und beim Tonkünstlerverband Bayern e.V.

Seit 2006 ist sie mit ihrem Musikinstitut Piano & Voice etabliert als anerkannte und beliebte Adresse für Gesang und Stimmbildung im Raum Augsburg.